

Los ingredientes principales

La cerveza se elabora con cuatro ingredientes básicos:

El **agua**: es el elemento indispensable, ya que un 90% de la cerveza es siempre agua. Cada fabricante se caracteriza por el tipo de agua que utiliza. Será siempre potable y sin cloro, ya que influye mucho en el gusto y en la calidad.

La **malta**: se obtiene de un proceso al cual se someten los cereales como pueden ser la cebada o el trigo. La malta debe dejarse germinar y, una vez germinado, se inicia el proceso de secado o tostado. Así se consiguen diferentes tipos de malta para hacer cervezas de distintos gustos y colores.

El **lúpulo**: es uno de los condimentos básicos. Es el encargado de darle amargura, gusto y aroma, además de contener poder antibacteriano. Crece en zonas húmedas y cerca de los ríos. La principal zona de cul-



Algunos ingredientes: malta, lúpulo y avena. FOTO: LLUÍS MILIÁN



tivo en España es León. Debe conservarse en condiciones óptimas de temperatura y humedad. Se pueden utilizar otros condimentos como el romero, el tomillo, el anís...

La **levadura**: es un hongo unicelular que se presenta en muchos

procesos de transformación alimentaria. La levadura que se usa para hacer cerveza es la que es capaz de transformar azúcares en alcohol. Existen diversidad de variedades utilizadas en diferentes estilos cerveceros.



Xavi, uno de los creadores de 'Les Clandestines', con una cerveza 'Rossa' en proceso de fermentación en la bodega de Montferri. FOTO: LLUÍS MILIÁN

Curiosidades

Según el estudio *La cerveza en la dieta de los españoles*, la cerveza forma parte de la alimentación mediterránea y su consumo moderado puede mejorar la calidad nutricional de la dieta. Por este motivo, la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) incluye en la Pirámide de la Alimentación Saludable el consumo opcional y moderado de cerveza.

Según el Centro de Salud y Cerveza, en los últimos años ha surgido una

nueva línea de investigación que apunta que las bebidas fermentadas podrían tener beneficios adicionales sobre la salud cardiovascular, por su contenido en antioxidantes naturales.

El Centro también desmiente el mito sobre la barriga cervecedora y dice que la realidad es que la aportación calórica de la cerveza es muy baja y que la obesidad se debe a otros factores como una alimentación desequilibrada o la falta de ejercicio.



OCIO



Foto de archivo del Campeonato de Póker del año pasado, donde participaron alrededor de 90 jugadores de toda Europa. FOTO: DT

El Campeonato de España de Póker se juega en Tarragona

El casino de Tarragona será la sede oficial de la séptima etapa del IV Campeonato de España de Póker durante este fin de semana. El evento, patrocinado por Eurosuperpoker, reúne a los mejores jugadores, que tienen que pagar una cantidad de 660 euros para participar en el campeonato. Sin embargo, existe la posibilidad de clasificarse por internet a través de *freerolls gratuitos* y *satélites online* por sólo cinco euros, un precio muy inferior al general. Al igual que en años anteriores, el 4% del total recaudado en las inscripciones de cada uno de los torneos, se repartirá entre los diez mejores jugadores en la final del Campeonato, que tendrá lugar en diciembre en el Casino de

que la experiencia del campeonato es muy positiva, tanto para los jugadores como para los que se acercan a visitarlo. Además afirma que en el póker el azar no juega un papel fundamental, ya que importan más las habilidades de los participantes. «El póker ha evolucionado mucho y se ha convertido en un deporte, donde cada vez más hay jugadores muy jóvenes. La gente que visita el campeonato por primera vez queda sorprendida», aclara Isaac.

Estructura del torneo

El Campeonato de España de Póker se disputará los próximos 23, 24, 25 y 26 de julio. Los dos primeros días se destinarán a la clasificación vía internet,



Villajoyosa, en Alicante. El premio final, denominado *Matador*, asciende casi a los 30.000 euros y lo recibe el jugador que más contrincantes elimina a lo largo de todo el campeonato. Pasado el ecuador del torneo, que comenzó el pasado mes de enero en el Casino de Peralada, y con la recta final a la vuelta de la esquina, esta etapa es una de las fundamentales para la clasificación general.

Tarragona es una de las ciudades con más éxito dentro del torneo, gracias a su casino rodeado de playas y situado en una ciudad histórica, capital de la Costa Daurada. El año pasado, un total de 150 personas asistieron al campeonato y se espera que en esta edición se supere dicha cifra, pues la participación en la mayoría de etapas pasadas también ha incrementado. Isaac Majola, participante del torneo, explica

donde se acabarán de seleccionar a los jugadores que participarán en el evento principal. El sábado los jugadores competirán para superar la eliminatoria que les impedirá participar en la final de esta etapa, que se celebrará el domingo.

Como novedad, este año se mejora el campeonato aumentando el *stack* inicial de los jugadores, que pasa de 10.000 a 15.000 puntos, manteniéndose los mismos tiempos, lo que significa una duración mayor de cada una de las partidas que se realicen. La modalidad de juego que se utiliza en el Campeonato de España de Póker es la *Poker Texas Hold'em* sin límite, donde un jugador puede poner en juego todos sus puntos en una única ronda. Además, el formato de liga de puntos no obliga a los jugadores a participar en todos los torneos. Esta modalidad es la más extendida en el mundo y la más utilizada en la mayoría de campeonatos.