



Texto: Pedro Prieto

Click y la NOCHE

Un atleta completo

José Manuel López Martínez podría ser el ejemplo de atleta completo. Excepto por aire -que todavía no lo probado-, por tierra y por mar, corriendo, nadando y remando, es un auténtico fenómeno. En la adolescencia y juventud fue nadador, se casó, durante años dejó la práctica del deporte. Engordó. Y cuando su peso alcanzó los 98 kilos, se plantó y decidió recuperar la buena condición perdida. ¿Cómo? Se acercó a un club de triatlón y se apuntó a sus clases, a sus pruebas. Poco a poco rebajó kilos. «En tres meses me quité veinte kilos de encima». Para ello, además de triatlón, trabajó mucho a bases de spinning y otros aparatos. «Había días que hacía dos horas de spinning y una, entre estas, de remo cíclico».

No crean, José Manuel no vive solo del deporte. No crean que por el deporte está subvencionado. O que tiene un patrocinador potente que lo libera de ir a trabajar. ¡Qué va! Trabaja como integrador social en el Psiquiátrico y es representante de material ortopédico. Y cuando tiene una prueba como la de ahora, ha de combinar los dos trabajos con la preparación de ésta. Porque, ¿saben? el reto al que se enfrenta dentro de unas semanas (días 27, 28, 29 y 30 de agosto), no es fácil: recorrer Menorca en bici, desde Maó al Cap de Farutx; de ahí a Cala Rajada, nadando: unas quince horas en el mar, braceando sin parar. En Cala Rajada descansará unas horas y comenzará a correr hasta llegar a Santa Ponça -unos 110 kilómetros. Y tras otro pequeño descanso, se meterá en una canoa y, a remo, llegará a Eivissa. De ahí hasta Ses Salines, corriendo, y desde Ses Salines a Formentera nadando y luego cruzando Formentera corriendo. Ya decimos, todo seguido; con tan solo pequeños espacios para recuperarse. Pero no quita que la prueba es durísima, mucho más que la travesía Lanzarote-Fuerteventura que ha hecho recientemente, o la de Cabrera-Colònia de Sant Jordi. Aquí no sólo va a nadar, sino que va a correr, pedalear y remar. Será como los Ironman que ha hecho -ocho en total- donde corre, nada y pedalea, pero mucho más duro, añadiendo, además, una travesía a remo entre Mallorca y Eivissa.

Para ello está entrenando muy duro.



José Manuel atravesará Menorca en bici, de ahí que en estos días previos pedalee mucho



También, a lo largo de la semana, entrena en carrera y en natación.



Un recorrido en bici, nadando, corriendo y remando.

Se levanta muy temprano y corre, o nada, depende, antes de ir al trabajo, a la Ortopedia. A mediodía, sobre la una, cuando sale de este trabajo, entrena dos horas más antes de empezar a trabajar de nuevo, ahora en el Psiquiátrico, y sobre las diez, cuando acaba, muchas noches se va corriendo hasta Palmanova, que es donde vive. Y en los fines de semana, que no trabaja, casi

todo el lo dedica al entreno. «Eso no lo hago siempre -aclaran solo cuando tengo una prueba importante, como ésta. Cuando no, a menor escala siempre estoy entrenando».

¿Que por qué va a realizar esta prueba? Por solidaridad. «La hemos llamado *Balears solidaria*, y su objetivo es ayudar a los habitantes de una zona del Río Paraná, concretamente del Delta del Tigre, a que arreglen las barcazas que los comunican con el resto del mundo. Son barcazas que los troncos de los árboles que navegan por el río, al chocar contra ellas, han deteriorado. Pero como

no tienen medios para arreglarlas, no pueden salir del lugar donde viven. El arreglo cuesta alrededor de 10.000 euros y... Bueno, vamos a ver si entre todos los conseguimos. ¿Cómo? Ingresando lo que quiera cada uno en mojatecontracorriente.blogspot.com,

José Manuel considera que el Govern tendría que apoyar más este tipo de atletas modestos, como él. «No es ningún a crítica, pero... A mí me parece muy bien que a Rafa Nadal se le pague por promocionar Baleares en el mundo. Pero como gana mucho dinero, que se le pague menos, y lo que quede, que lo distribuya en ayudas al deporte y deportistas modestos, con lo cual, seguro que saldrán más Rafa Nadal, no sólo en el tenis sino en otros campos».

★ **El arte en botas de vino.** Esta noche, en las Bodegas Ribas, en las Cases de Ca'n Ribas, de Consell, se presentará la exposición *Ribas Botart 2*, que no es más que un proyecto -o mejor, una realidad ya- en el que una serie de artistas han pintado sobre una bota que ha contenido, convirtiéndola en una creación artística. En total son 18 los artistas que se han sumado a este proyecto. A continuación se servirá una cena en los jardines preparada en *Ca'n Amer*. La sobremesa estará amenizada por el grupo de blues Cosmic Grass. Pero la actividad social de las Bodegas Ribas no para ahí, sino que al día siguiente sigue con un congreso de entrenadores de tenis al que podrían asistir Emilio Sánchez Vicario, Toni Nadal, etc.

★ **Sangre judía.** Por otra parte, esta noche, a partir de las ocho, en Can Planes (Sa Pobla), tendrá lugar la presentación de *Sangre Judía 2*, la brillante estela de los españoles expulsados, obra de Pere Bonnin. El libro será presentado por Pere Serra, presidente del Grup Serra.



Pere Bonnin.

★ **Marmara.** Esta noche, si no tienen otra cosa mejor que hacer, dense una vuelta por *Abraxas* y disfruten de *Mármara* y de una completísima noche mediterránea, tanto en la terraza. Como en el disco-bar y Vip.

★ **Póker en el Casino.** Hoy, viernes, 23 de julio, el Gran Casino Mallorca dará el pistoletazo de salida a uno de los eventos más importantes de póker a nivel europeo: el V Campeonato de España de Póker en su modalidad Texas Hold'em. Lo que significará que el Gran Casino Mallorca se convertirá en punto de encuentro durante este fin de semana de los mejores jugadores del país. El Torneo Principal tendrá lugar hoy y mañana, desde las 19.00 horas, mientras que la gran final se celebrará el domingo, 25, a partir de las 17.00 horas.

★ **Tres cosas.** Estuve anteayer tarde-noche en el acto académico de la UIB, en el que los alumnos recibían el diploma que acredita que habían obtenido la licenciatura. Me llamaron la atención tres cosas. Una, que comenzó tarde debido a no sé qué político llegó tarde. Dos, que como eran tantos y tan reducido el espacio, muchos padres se quedaron sin poder ver la graduación de sus hijos (Sí, había una pantalla gigante, pero no es lo mismo verle ahí, si es que le ves, a verle en directo. ¿Con lo grande que es el Campus, no se podría buscar otro lugar?) Y tres: que Rafa Nadal dejara sola a su novia en un día tan señalado como éste. Ella, mujer discreta donde las haya, siempre ha estado a su lado. En los grandes momentos, disfrutándolos con él, y en los malos, animándole y apoyándole. Él, anteayer, en cambio, prefirió estar en Formentera con su tío y dos amigos. ¿Que se hubiera montado una bien gorda si el aparece por el Campus...? Creo que no. La gente sabe darse cuenta de las cosas y ser respetuosos, y los fotógrafos también, y si no que le pregunten a ella si en algún momento se vio asediada por éstos.



...Pero no estuvo sola.