

## SALUD MEDICINA PREVENTIVA

# Conocerás tus genes

## VARIAS EMPRESAS OFRECEN SUS ANÁLISIS

Los expertos discuten la utilidad de estos perfiles para evitar enfermedades

**Luis Marchal**  
ADN

● Ya no es ciencia ficción conocer a qué enfermedades podemos ser propensos genéticamente.

Varias compañías ofrecen perfiles genéticos que analizan el riesgo de una persona a sufrir determinadas patologías como son, por ejemplo, las dolencias cardiovasculares, la osteoporosis o la vulnerabilidad al estrés ambiental.

**Método.** El estudio, que cuesta unos 600 euros, se realiza con una muestra de saliva

El precio de estos análisis supera los 600 euros y se realizan a través de una muestra de saliva. Hay empresas que operan en todo el mundo a través de internet como la compañía islandesa Decode. Su procedimiento es registrarse, pagar unos 630 euros, recibir material para recoger la muestra de saliva, enviarla y acceder por la web a los resultados a las tres o cuatro semanas. También se puede investigar la probabilidad a padecer diabetes o Alzheimer, pero esto debe ser solicitado por médicos.

En España, SabioBbi comercializa diversos test ge-



Científicos de Biofarma con muestras de SabioBbi. SABIIOBBI

néticos desde hace más de un año. El más completo de sus análisis se denomina AgingChip y analiza 69 polimorfismos -genes y variaciones genéticas- vinculados a aspectos como el envejecimiento, la capacidad

metabólica y los mecanismos de defensa del cuerpo.

José Ignacio Lao, director médico de SabioBbi, defiende que estos estudios "sirven para diseñar una estrategia de prevención". Este genetista recomienda a los clientes,

en una consulta, qué hábitos de vida son los adecuados para ellos. Por una cuestión de "ética", Lao sólo está de acuerdo con analizar enfermedades "sobre las que se pueda actuar".

Feliciano J. Ramos, presidente de la Asociación Española de Genética Humana, toma "con precaución" la conveniencia de estos perfiles genéticos. "El asesoramiento al paciente es muy importante para no crearle desasosiego", argumenta.

lsmarchal@adn.es

### Cinco claves

AgingChip tiene en cuenta cinco riesgos genéticos en sus análisis:

● **Enfermedad vascular**

Afecta a los vasos sanguíneos y es una de las principales causas de mortalidad en los países desarrollados.

● **Osteoporosis**

Disminuye la densidad de la masa ósea en los huesos.

● **Carcinogénico**

Procesos carcinogénicos relacionados con factores externos como el cáncer de próstata, el de pulmón y el de mama.

● **Estrés ambiental**

Factores que condicionan el estrés oxidativo.

● **Respuesta a fármacos**

La respuesta del cuerpo a los medicamentos, así se optimiza el uso de éstos.



Encinas, con una muestra.

### “Ahora sé qué hábitos debo llevar”

● Mariano Encinas, de 44 años, se realizó recientemente un perfil genético. "Me ha cambiado la vida, ahora sé qué hábitos de vida debo llevar", dice. En su caso, hay una predisposición a la hipertensión y a la osteoporosis. Los resultados se acompañan de una interpretación del análisis.

Este periodista, de 30 años, se sometió a otro test genético. "Riesgo general: bajo", reza la interpretación personalizada. Sin embargo, hay "riesgo importante a la hipertensión arterial, riesgo al sobrepeso, tendencia importante a tener niveles elevados de homocisteína y vulnerabilidad frente al estrés oxidativo". L. MARCHAL

## TRIBUNALES



El Solitario, ayer.

## El abogado de El Solitario no se presenta en el juicio

● El juicio contra Jaime Giménez Arbe, *El Solitario*, por los asesinatos de dos guardias civiles el 9 de junio de 2004 en la localidad navarra de Castejón de Ebro se suspendió ayer porque no se presentó su abogado.

Marcos García Montes no acudió a la Audiencia Provincial de Navarra alegando tener "otras causas preferentes" en Las Palmas y Gijón. La sala ordenó que se abran diligencias por un posible delito de "obstrucción a la justicia y deslealtad profesional".

La nueva vista tendrá que celebrarse antes del 31 de julio ya que *El Solitario* está en España en prisión provisional entregado por las autoridades portuguesas. El fiscal pide para *El Solitario* 52 años y seis meses de cárcel por el asesinato de los guardias civiles Juan Antonio Palmero y José Antonio Vidal y por delitos de tenencia de armas de guerra y atentado. REDACCIÓN

**adn.es**

Vídeo de la llegada de *El Solitario*

www.adn.es/ciudadanos

## Diecisiete heridos en una exhibición militar

### FRANCIA

París ● Los investigadores se inclinan por la hipótesis de un accidente para explicar lo ocurrido anteayer en un cuartel de Carcasona (Francia), cuando 17 personas resultaron heridas por los disparos de un sargento, que cargó su metralleta con muni-

ción real en vez de balas de fuego durante una exhibición.

Los dos heridos más graves, uno de ellos un niño de tres años, por cuya vida se temió en un primer momento, fueron intervenidos la noche del domingo y están fuera de peligro, explicó el prefecto (delegado del Gobierno), Bernard Le-

maire, a la emisora de radio francesa RMC.

### ERROR HUMANO

El fiscal del caso Brice Robin, señaló que el sargento actuó "involuntariamente" y "en absoluto de forma premeditada" por lo que hay que hablar de un "error humano". Pese a ello, está detenido y podría ser procesado por "delito de heridas involuntarias" con el agravante de que "violó las reglas de seguridad" al llevar encima munición real. AGENCIAS



Militares recogen munición.

## Los dueños de la barca que naufragó en Banyoles, a prisión

### SUCESOS

Girona ● Los dos propietarios del catamarán *L'Oca* del lago de Banyoles (Girona) ingresaron el domingo en prisión para cumplir la pena de tres años de cárcel por el naufragio en que fallecieron 21 personas, en octubre de 1998.

Simó Rodríguez y Bartomeu Gayolà, acusados de ho-

micidio imprudente, entraron en prisión de forma voluntaria. Ambos solicitaron un indulto en 2003, pero el Consejo de Ministro se lo denegó hace dos meses, y el juzgado de Girona que instruye el caso lo ratificó.

El abogado de los acusados considera que el ingreso en prisión de sus clientes podría ser inconstitucional. EFE