

FÚTBOL / Real Madrid

MADRID.- Un día después del tremendo susto por su desvanecimiento en Irún, durante el partido de Copa, Rubén de la Red aseguró ayer desde su domicilio que se encontraba «muy bien» y así tranquilizar a todos los aficionados, a través de la página web del club. El jugador reposará todo el fin de semana por precaución.

«Todo quedó en un susto, las pruebas han dado todas bien, pero por precaución me quedé de momento en casa», dijo. De la Red, que vio las imágenes de lo sucedido a través de internet, explicó: «Ahora que he visto las imágenes entiendo que se hayan alarmado. Afortunadamente, me encuentro muy bien y quiero dar las gracias a todos los que se han preocupado por mí y a las innumerables muestras de cariño que he recibido», dijo.

De la Red, quien abandonó ayer el centro hospitalario de Irún en el que permaneció por la noche y donde se le hicieron los primeros exámenes, mostró su buen humor ayer por la mañana en Valdebebas. Entró al vestuario, donde saludó a sus compañeros, con los que estuvo bromeando.

Por la tarde, el centrocampista internacional manifestó desde su casa: «Aprovecharé para estar con mi hijo, que tiene cinco meses y es la alegría de mi casa. Veré el partido contra el Al-

«Me encuentro muy bien»

RUBÉN DE LA RED ENVÍA UN MENSAJE DE TRANQUILIDAD DESDE SU DOMICILIO ● «AL VER LAS IMÁGENES ENTIENDO LA ALARMA»



Jugadores del Real Unión piden la entrada de los médicos con De la Red en el suelo. / JUSTY

mería por televisión. Son tres puntos importantes que necesitamos y seguro que vamos a ganar. El equipo está fuerte y

muy motivado para afrontar todos los choques».

De la Red, que cayó sobre el césped del Stadium GAL al

perder el conocimiento durante unos minutos, sufrió un «síncope agudo por esfuerzo» en el primer cuarto de hora del partido, tras el cual fue trasladado al Hospital de Irún, donde se decidió su ingreso por precaución.

El internacional pasó allí toda la noche acompañado por el responsable de los servicios médicos del Real Madrid, Carlos Díez, y ayer, antes de abandonar el centro médico, recibió la visita de Iñaki Berruet, capitán del Real Unión.

Un representante del equipo irundarra acompañó a De la Red y al doctor Díez desde el hospital hasta el aeropuerto de San Sebastián, donde ambos tomaron un vuelo a las 12.00 horas que los trasladó hasta el aeropuerto de Madrid.

El club blanco ha emitido un comunicado para agradecer «la profesionalidad del Hospital de Irún y el apoyo del Real Unión».

El club madridista alaba «el comportamiento ejemplar de todos los componentes del Real Unión, por su apoyo moral al futbolista desde que llegó al Hospital Comarcal de Bidasoa. En la mañana de ayer, su capitán, Berruet, acudió a interesarse por el estado de salud de Rubén de la Red en nombre de todos sus compañeros. También mostró su agradecimiento a los sanitarios.

EL EXPERTO

¿Qué es «síncope por cansancio»?

JOSÉ IGNACIO LAO-VILLADÓNIGA

El síncope, dependiendo de su causa, puede no tener importancia y ser algo ocasional por cansancio, que aparece después de un esfuerzo físico intenso y prolongado. O puede ser la manifestación de un problema más serio, con un origen cardíaco, pulmonar o incluso neurológico. Entre las causas más frecuentes (en más del 50% de los casos) podemos estar en presencia de un síncope reflejo o vasovagal. Éste es el síncope que podemos considerar benigno y que suele verse en deportistas. Generalmente afecta a personas jóvenes y se desencadena ante situaciones de estrés tanto físico (cansancio) como psíquico. Este tipo es el reflejo de la compleja interrelación entre el sistema nervioso y el cardiovascular, y lo llamamos también vasovagal porque su origen está en la sobrestimulación del sistema nervioso simpático.

Claro está, desde el momento en que no todos padecemos estos síncope es evidente que hay personas que son particularmente más vulnerables que otras a padecerlo. O sea, hay quienes endógenamente presentan una predisposición a la hiperactividad vasovagal, y algunas de estas condiciones pueden ser analizadas y detectadas mediante el análisis genético. Por otra parte, no debemos olvidar que el pronóstico final del síncope está directamente relacionado con la causa del mismo, y como puede haber diversas causas hay que estar muy seguros a la hora de reafirmarse en un diagnóstico. Aunque el más frecuente sea el síncope benigno, también puede ser la manifestación inicial de algún trastorno orgánico más grave y por tanto se deben utilizar todos los recursos diagnósticos para llegar a su causa real.

José Ignacio Lao-Villadóniga es director médico de SabioBbi y especialista en genética.

Costa CRUCEROS

¿Por qué los mejores cruceros no iban a tener el mejor precio?

14 DÍAS CRUCEROS POR KENIA, MAURICIO Y SEYCHELLES	7 DÍAS CRUCEROS POR DUBAI Y EMIRATOS ÁRABES
desde 79€ DÍA* DE DICIEMBRE A FEBRERO	desde 87€ DÍA* DE DICIEMBRE A ABRIL

INCLUYE: TASAS, CARBURANTE, PENSIÓN COMPLETA, Y... LA EXPERIENCIA COSTA DE SIEMPRE
AVON BI INCLUIDO

www.costacruces.es



COSTA CRUCEROS ES LA PRIMERA COMPAÑÍA MUNDIAL EN OBTENER EL CERTIFICADO BEST A UN SISTEMA DE CERTIFICACIÓN VOLUNTARIA EN MATERIA DE CALIDAD, SEGURIDAD, PROTECCIÓN DEL MEDIOAMBIENTE Y RESPONSABILIDAD SOCIAL.

* Precio día por persona (120 euros) en cabina doble interior. Tasa de embarque y suplemento de carburante incluidos. Avon, seguros y costo de servicio no incluidos.

*Tasa de comisión de agencia.

