

**UN BIOCHIP PARA DETECTAR EL RIESGO**

Científicos han creado un biochip de ADN, 'Sportchip', que permitirá detectar la predisposición de los deportistas jóvenes a sufrir muerte súbita, mediante el análisis de 17 genes.

**LA ARTERIOSCLEROSIS, PRINCIPAL CAUSA**

El mayor número de casos de muerte súbita tiene lugar en la edad adulta y no están relacionada con el deporte. La causa principal es la arteriosclerosis coronaria.

(viene de la pág. anterior)

nez Mena. De igual modo, Pedro Manonelles opina que "se deberían hacer reconocimientos médicos antes de iniciar la práctica deportiva, pero de suficiente profundidad y con las pruebas adecuadas. Consistirían en la elaboración de una buena historia clínica, con una exploración general, un electrocardiograma

de reposo y, por lo menos, alguna prueba de esfuerzo. De esta manera, se podrían prevenir y reducir el número de muertes súbitas un 60 por ciento".

**Desfibriladores en lugares públicos**

Una de las herramientas fundamentales para hacer frente a la muerte súbita es el uso inmediato de un desfibrilador. "Los desfibrila-

dores pueden salvar vidas y, por este motivo, la Sociedad Española de Cardiología lleva tiempo haciendo campaña por su uso en lugares públicos", aclara Jiménez Mena. "Son máquinas fáciles de usar por cualquier persona formada y entrenada para ello. Debería haber estos aparatos en todos los lugares donde exista una acumulación de personas importante".

Pedro Manonelles, por su parte, opina que las autoridades están haciendo un gran esfuerzo para dotar a las instalaciones deportivas de desfibriladores semiautomáticos. "También es necesario que haya personas formadas en resucitación cardiopulmonar, ya que sería necesaria la combinación de esta última con el uso del desfibrilador semiautomático". ■



Se apuesta por el uso del desfibrilador en los lugares públicos.

**MÁS CASOS EN EL FÚTBOL, CICLISMO Y ATLETISMO**

En España, la mayoría de deportistas que sufren muerte súbita están relacionados con el ámbito del fútbol, el ciclismo y el atletismo. "Esto se debe a que son los deportes más practicados en nuestro país; en ningún caso, a que su práctica suponga un mayor riesgo de muerte súbita", explica Pedro Manonelles, secretario de la Federación Española de Medicina Deportiva (Femedede).

Algunos expertos aseguran que en deportes como el ciclismo, que requieren de un gran esfuerzo físico, la toma de ciertas sustancias para obtener un mejor rendimiento (dopantes), también es un factor importante en el riesgo de padecer una muerte súbita.

No obstante, los especialistas coinciden en que, en cualquiera de los casos, es necesario que el deportista tenga algún tipo de patología cardíaca.



vacunas para la vida



**sanofi pasteur MSD**  
vacunas para la vida