

Verónica Zabala

# La muerte súbita se puede prevenir

Una empresa española desarrolla un chip que lee el ADN y detecta los riesgos del esfuerzo físico

El Sevilla todavía no se ha recuperado de la muerte de Antonio Puerta. Ese día, la muerte súbita saltó al campo de juego causando una considerable alarma. Con la esperanza de que no se repita una desgracia como esta, se acaba de presentar en Madrid un biochip con la capacidad de analizar 17 genes, entre los que se encuentran el indicador del riesgo de padecer un percance como el referido. "El SportChip es útil para medir el talento deportivo y el potencial metabólico de un individuo para dedicarse al deporte de una forma continuada y vigorosa. Y también incluye algunos marcadores de seguridad que nos ayudarán a estar alerta en aquellas personas que tengan algún factor de riesgo, sobre todo cardiovascular, que le predisponga a complicaciones al hacer ejercicio", explica el doctor José Ignacio Lao, especialista en genética clínica y director médico de la empresa SabioBBI.

"Uno de los marcadores que hemos incluido en este biochip -continúa el doctor- detecta la muerte súbita en deportistas menores de 30 años motivada por la causa más habitual: la cardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho. Tenemos identificado uno de los genes postulados como el responsable para padecer esta complicación", precisa.

En cuanto a las personas mayores de 30 años, "y ahí nos salimos de las que se dedican al deporte de forma profesional, pero quieren realizar actividad física", el biochip identifica diversos factores de riesgo de enfermedades vasculares, como la hipercolesterolemia o defectos en las arterias coronarias, que pueden padecer cualquiera.



El SportChip se diseñó hace un año y, casualmente, su salida al mercado ha coincidido con la muerte de Puerta. Su funcionamiento es muy sencillo. "Se toma una muestra de saliva o de sangre, de donde se extrae el ADN. El biochip es como un microchip de ordenador. Aquí concentramos varias

frecuencias de ADN conocidas, en este caso 17, en un soporte sólido", explica el doctor Lao.

El paciente siempre se someterá al SportChip bajo prescripción y supervisión médica, porque la información que brinda tiene unas repercusiones importantes sobre la salud futura. Quin-



Sobre estas líneas, el doctor José Ignacio Lao, de la empresa SabioBBI, durante la presentación del Sportchip. A la izquierda, los soportes donde se registra el ADN de los pacientes.

**Los resultados de la prueba se acompañan de un plan de prevención diseñado a la medida del paciente**

ce días después se le entregarán los datos y se diseñará un plan de prevención al efecto. "Las medidas que se suelen tomar dependen de la gravedad del caso. Habrá algunos en los que incluso se les contraindicará hacer deporte. Pero la experiencia italiana, según un estudio para detectar riesgo de muerte súbita que han realizado durante 30 años, demuestra que sólo en el dos por ciento de los análisis ha sido necesario contraindicar el deporte".

Esta prueba tiene otro punto positivo: no es cara. Viene a costar 1.000 euros y, según el doctor Lao, ya han recibido las llamadas de varios clubs importantes de España interesados en que se les evalúe. Pero es una información confidencial. Si usted no es jugador de fútbol y le gusta el deporte, tenga en cuenta que los deportes de mayor riesgo son los de mayor esfuerzo físico: el ciclismo, las maratones y la gimnasia deportiva.

## Mercero rueda la dura realidad del Alzheimer

Su última película, '¿Y tú quién eres?', se estrena el Día Mundial de esta enfermedad

El próximo día 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer. Coincidiendo con esta fecha, Antonio Mercero, estrenará su última película, ¿Y tú quién eres?, que contri-

buirá a un mayor conocimiento de esta enfermedad y sus secuelas en el enfermo y en su entorno. Según los últimos datos publicados por la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer, en España existen 600.000 casos diagnosticados y 200.000 pendientes de diagnosticar. Esto supone que 1,4 millones de personas se encuentran afectados directamente por la enfermedad.

Según el doctor Álvaro Cuenllas (director médico del grupo Balle-

sol, expresidente de la Asociación Española de Médicos de Residencias y con más de 27 años de experiencia en el cuidado de enfermos de Alzheimer), "las familias que cuidan a un enfermo de este tipo están involucradas por la enfermedad hasta tal punto que llegan a manifestar estados de pena, impotencia, culpabilidad y hasta depresión". Por ello es preciso cuidar tanto al enfermo como al cuidador.

A todo esto hay que sumar el efecto económico sobre las familias que

se ven afectadas. Según Isidoro Ruipérez, Presidente de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, el coste medio de un enfermo de Alzheimer es de 29.000 euros al año en las primeras fases de la enfermedad, de 36.000 euros en la intermedia y 29.000 euros en la terminal. Si tenemos en cuenta que la evolución media de la enfermedad es de 8 años, podemos concluir que el coste total de la enfermedad para la familia de 252.000 euros aproximadamente.



José Luis López Vázquez.