

Sociedad

Fumar desde la adolescencia puede acortar la vida hasta en 14 años

La edad media para iniciarse en el consumo de tabaco se sitúa en los 13 años y a los 14 se hace con asiduidad • Unos 20.000 nuevos casos de cáncer de pulmón se diagnostican anualmente en España

Europa Press / MADRID

El consumo de tabaco durante la adolescencia puede hacer perder hasta 14 años de vida. De hecho, dos de cada cuatro fumadores morirán a causa de enfermedades asociadas al tabaquismo y uno de ellos lo hará antes de los 65 años, según afirmaron ayer especialistas de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) con motivo de la celebración el próximo lunes del Día Mundial sin Tabaco.

La edad media de inicio en el consumo de tabaco en España son los 13 años, a los 14 se fuma a diario, y entre los 18 y los 29 años es cuando se condensa la mayor franja de fumadores, un 33,7%, señalaron. Por este motivo, desde la AECC se ha puesto en marcha la campaña informativa *Independízate del tabaco*, que tiene

33,7%

FRANJA DE FUMADORES

La mayor cantidad de personas que fuman habitualmente tienen entre 18 y 29 años

como objetivo concienciar a los jóvenes sobre los beneficios de dejar de fumar y fomentar el ocio juvenil en espacios libres de humo.

Con lemas como "Que nada te ate, y menos un cigarro" o "Haz que los besos sepan a besos", la asociación pretende "iniciar un movimiento revolucionario para que los jóvenes se liberen de las ataduras del tabaco, una sustancia adictiva, que crea dependencia y que causa 50.000 muertes cada año", comentó la presidenta de la AECC, Isabel Oriol.

Para hacer llegar este mensaje al mayor número de jóvenes posible, la campaña cuenta además con la colaboración, entre otros, de especialistas médicos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) y la Fundación Española del Corazón (FEC), quienes insisten en que una de cada tres muertes de origen cardiovascular está relacionada con el consumo de tabaco.

Según la representante de la SEOM Pilar Garrido, "cada año



Varias jóvenes fuman en una zona universitaria que en principio debería estar libre de humo.

JUAN CARLOS VÁZQUEZ

DATOS

PROHIBICIÓN Uno de cada cuatro españoles, a favor

Cuatro de cada diez españoles son partidarios de que se prohíba totalmente el consumo de cigarrillos en espacios públicos, según una encuesta realizada entre unos 4.000 usuarios de la red de blogs temáticos Ocio Networks. Al 61,8% de los internautas que consumen tabaco les parece bien que se prohíba fumar en lugares públicos y cerrados, frente a un 38,2% que no apoya la medida.

MOTIVOS El 44% lo hace porque le gusta

El 44% de los encuestados reconocen que fuman porque les gusta, al contrario del 21,4% que lo hace para relajarse o el 21,1% que lo hace por hábito social. El resto lo hace por cuestiones más variadas. El 60,8% de los internautas consideran que la sociedad está concienciada de los riesgos que conlleva el tabaco.

DINERO Entre 10 y 50 euros semanales para tabaco

A la hora de hacer balance del dinero que se gasta a la semana en tabaco, el 40,5% admite que emplea menos de 10 euros; el 18,3% entre 10 y 20 euros y el 15,1 desembolsa entre 20 y 30 euros semanales. En la punta de la pirámide se sitúa un 12,3% de los fumadores que reconocen emplear más de 50 euros semanales en la adquisición de cigarrillos.

se diagnostican 20.000 nuevos casos de cáncer de pulmón en España y 18.000 muertes por esta causa, provocada en un 85% de los casos por el tabaquismo".

"Los médicos no quieren seguir diagnosticando pacientes que se mueren en un año sin poder hacer nada por ellos", aseguró Garrido, quien subrayó que el 40% del cáncer de pulmón se detecta en estadios avanzados.

Por su parte, el coordinador del área de tabaquismo de la Separ, el doctor Carlos Jiménez, comentó que "todos los neumólogos y todos los profesionales sanitarios de España están a la disposición de las personas que quieran dejar de fumar, especialmente si son jóvenes".

"Y si no quieren dejar el hábito por su salud, que lo hagan por motivos de belleza o ecología, ya que el tabaco contiene miles de sustancias nocivas para el medio ambiente y, además, está com-

probado que acelera el envejecimiento de la piel", subrayó este experto.

Para el presidente de la FEC, el doctor Leandro Plaza, "es fundamental seguir insistiendo en una amplia legislación antitabaco y en campañas de concienciación sobre el tabaquismo".

Por ello, los responsables de la campaña piden que se fije una fecha "definitiva" para el endurecimiento de la ley actual, ya que "muchas gente está esperando su entrada en vigor para dejar de fumar".

En este sentido, "los jóvenes son una pieza clave para combatir el tabaquismo", afirma el presidente de Separ, el doctor Ruiz Manzano. "A través de la sensibilización y la educación deben tomar conciencia de que fumar no aporta beneficios y, muy al contrario, tiene consecuencias graves porque el fumador de hoy es el enfermo del mañana".